Χρήση Ενσωματωμένου Χάρτη  
Βασική Ροή :  
1. Ο Χρήστης αποφασίζει να βοηθηθεί στην προπόνηση ανοιχτού χώρου του απο τις υπηρεσίες του ενεργού χάρτη και τον επιλέγει.  
2. Μόλις ο χρήστης ξεκινάει την προπόνηση του ο χάρτης θέτει σε λειτουργία το χρονόμετρο μέχρι να απενεργοποιηθεί η λειτουργία ανοιχτής προπόνησης.  
3. Μέσω του gps η διαδρομή του χρήστη εντοπίζεται και καταγράφεται.  
4. Εκτελούνται οι ανάλογες πράξεις και υπολογίζονται στοιχεία όπως η απόσταση της διαδρομής και η μετατόπιση απο την αρχική θέση.  
5. Οι πληροφορίες αυτές εμφανίζονται ανα μικρά χρονικά διαστήματα σε άμεσο χρόνο στο χρήστη.  
6. Ο χρήστης αποφασίζει τη λήξη της ανοιχτής προπόνησης.  
7. Τα δεδομένα οριστικοποιούνται και αποθηκεύονται.  
  
Εναλλακτική Ροή-Χρήση και αναπαραγωγή στην κοινότητα:  
1.α.1. Ο χρήστης συνδέεται στην κοινότητα του HealthHive.  
1.α.2. Οι αποθηκευμένες πληροφορίες των υπολοίπων χρηστών εμφανίζονται στον χρήστη με χρονική σειρά LIFO.  
1.α.3 Ο Χρήστης δίνει εντολή για έναρξη της προπόνησης.  
1.α.4. Υπολογίζονται τα δεδομένα του χρήστη.  
1.α.5 Αυτά κατατάσονται και συγκρίνονται σε ζωντανό χρόνο με τα υπόλοιπα μέλη.  
1.α.6. Με τη μορφή ειδοποιήσεων αποστέλλονται στο χρήστη πιθανά αιτήματα για φιλικά duels,από άλλα μέλη.  
1.α.7. Ο Χρήστης δίνει εντολή για λήξη της προπόνησης.  
2.α.8. Εμφανίζεται στο χρήστη η τελική κατάταξη του στις κοινότητες με Challenges που συμμετέχει.  
2.α.9 Η ροή επιστρέφει στο βήμα 7 της βασικής ροής   
  
Εναλλακτική Ροή-Πρόβλημα στην διασύνδεση του χάρτη:  
3.α.1 Ο Χρήστης δεν μπορεί να εντοπιστεί από το gps.  
3.α.2 Παγώνουν οι λειτουργίες χρονόμετρου και υπολογισμού θέσης χρήστη.  
3.α.3 Εμφανίζεται στο χρήστη η ειδοποίηση οτι ο ενεργός χάρτης δεν ανταποκρίνεται και συμβουλεύεται να ξαναδοκιμάσει σε κάποια άλλη τοποθεσία.  
3.α.4 Η Ροή επιστρέφει στο βήμα 2 της βασικής ροής.

Εναλλακτική Υποροή-Duels  
1.α.6.α.1 Ο χρήστης αποδέχεται το αίτημα για Duel από κάποιο μέλος που είτε είναι φίλος του είτε βρίσκεται σε κοντινή απόσταση στο χάρτη.

1.α.6.α.2 Το duel ξεκινά με ένα χρονόμετρο αναμονής.  
1.α.6.α.3 Καταγράφονται στο app μετρικές απόστασης και χρόνου(π.χ μέση ταχύτητα μέγιστη ταχύτητα,μετατόπιση κλπ)  
1.α.6.α.4 Μία συνάρτηση αξιολόγησης λαμβάνει υπόψη τα δεδομένα με τρόπο ορατό στο χρήστη(για να μπορεί να βελτιστοποιήσει τις επιδόσεις του με την εξάσκηση).  
1.α.6.α.5 Αποφαίνεται και εμφανίζεται στα δύο μέλη ο νικητής του duel.  
1.a.6.a.6 Η Ροή επιστρέφει στην εναλλακτική Ροή 1.α.6

Εναλλακτική Ροή-Κοινοποίηση αποτελεσμάτων  
7.α.1 Στέλνεται ειδοποίηση στο χρήστη για τη διαχείριση των αποτελεσμάτων του  
7.α.2 Αυτός αποφασίζει αν θέλει να τα κοινοποιήσει στην κοινότητα να τα διατηρήσει αποθηκευμένα η να τα διαγράψει.  
7.α.3 Στην 2η και 3η περίπτωση η ροή γυρνάει στο 7 της βασικής Ροής ενώ αλλιώς τα αποτελέσματα κοινοποιούνται στην κοινότητα.  
7.α.4 Ο Χρήστης δίνεται τη δυνατότητα να δει και να σχολιάσει τα αποτελέσματα όλων των μελών.  
7.α.5 Η ροή επιστρέφει στο νούμερο 7 της βασικής Ροής